

5×5質問リスト

もしも神様が3つだけ願いを叶えてくれるとすると？	10億あったとしたら何をする？	何でもできるとしたらどんな職業につく？	あなたの憧れの人は誰？ 何があなたを魅了する？	仮に余命3年と告げられたら何をする？
理想の仕事・職種は？ どんな仕事をしたいか？	仕事でどんな成果を挙げたいか？	仕事でどのような評価・名声を得たいか？	どんなスキルや知識、技術を身につけたい？	集中して学びたい3つの分野は何？
理想の年収はいくらか？ 何に使う？	理想の貯蓄はいくら？ なぜその額が必要？	あなたにプラスの影響を与えるくれる人は？	新しい人間関係を築きたい人は？（メンターなど）	家族との関係を充実させるために何をする？
理想の体重は？ 実現するには？	理想の外見は？ モデルとなる人は？	最高の健康とは？ そのために何をする？	熱中できる趣味は？ 毎日の楽しみ3つは？	理想の住まいは？ 今の環境を改善するには？
あなたは自分の人生をどのように生きたい？	あなたの好きな言葉は？〈座右の銘〉	あなたが人生で譲れないものは？	あなたは社会や他人にどんな貢献をしたいか？	将来（3、5、10年後）の理想の状態は？

ワンポイントアドバイス

山登りタイプ：理想の未来を描く素材出しとして、制約を外して自由に考える。

波乗りタイプ：自分軸を明確にする、ライフマネジメントを良くするために考える。